

Rakvere Talvemaraton 2023

Juhend

Rakvere Talvemaraton toimub **5. märtsil 2023.a**

Start ja finiš. Maratoni start on **kell 10.00 Rakvere linnastaadionilt** ja finiš Rakvere linnastaadionil.

Rada. Maratoni rada koosneb: 2,195 km staadionil + 2x20 km . Rada kulgeb 32 km ulatuses mööda kergliiklusteed ja 8 km ulatuses liikluseks avatud tänaval. Joogipunkt on iga 5 km tagant. **Maratoni rada on mõõdistatud ja omab IAAF-i sertifikaati.**

Osalejad. Maratonist võib osa võtta alates 18 eluaastast ja maratonist osavõtt toimub omal vastutusel.

Registreerimine. Osavõtjate registreerimine toimub ürituse kodulehel **www.talvejooks.ee** või võistluspäeval **Rakvere staadioni kergejõustikuruumis aadressil Kastani pst. 12.** Registreerumise ja osavõtumaksu tasumisega aktsepteerib võistleja võistluse juhendit.

Osavõtutasu 20 eurot.

Osavõtjatele kindlustatakse rada, rinnanumber, ajavõtt , tulemus lõpuprotokollis ja kuum tee finišis.

Pesemisvõimalus on Rakvere kergejõustikumanees.

Vanuseklassid: M, N 2003-1984;M,N40 1983-1979;M,N45 1978-1974;M,N50 1973-1969;

M,N 55 1968-1964;M,N60 1963-1959;M,N65 1958-1954;M,N70 1953-1949;M,N 75+ 1948 ja varem.

Autasustamine. Autasustatakse kolme esimest nais- ja meessportlast ja vanuseklasside parimaid.

Info: 56603585 ja 5283122

Korraldajad: Rakvere KJK „ViKe“ ja MTÜ Vinniterviserajad.