

Vinni-Rakvere Talvejooksusari 2023

Juhend

Vinni-Rakvere Talvejooksusari koosneb **3 etapist**.

Toimumisajad: **8. jaanuar, 5. veebruar ja 5. märts 2023.a.**

Distsants: **10 km**.

Start ja finiš. Start kell 12.00 Vinni Spordikompleksi juurest ja finiš Rakvere linnastaadionil.

Buss starti väljub Rakvere linnastaadionilt kell 10.45.

Rada. Rada kulgeb mööda kergliiklusteed Vinnist Rakveresse. Joogipunkt asub 5 km-l. Rada on mõõdistatud ja omab IAAF-i sertifikaati.

Osalejad. 10 km distantsil võivad osaleda 2008 a. ja varem sündinud jooksuhuvilised, kes on piisavalt treenitud. Osavõtt toimub omal vastutusel.

Registreerimine. Osavõtjate registreerimine toimub ürituse kodulehel **www.talvejooks.ee** või võistluspäeval kohapeal Vinni Spordihoones.

Registreerumise ja osavõtumaksu tasumisega aktsepteerib võistleja võistluse juhendit.

Osavõtutasu. 10 eurot.

Osavõtjatele kindlustatakse rada, rinnanumber, ajavõtt, tulemus lõpuprotokollis ja kuum tee finišis.

Pesemisvõimalus on Rakvere kergejõustikuruumis.

Vanuseklassid: P, T 2008-2004 ; M, N 2003-1984 ; M, N 40 1983-1979 ; M,N 45 1978-1974;

M,N 50 1973-1969; M,N 55 1968-1964; M,N 60 1963-1959; M,N 65 1958-1954; M,N 70 1953-1949;

M,N 75+ 1948 ja varem sündinud.

Autasustamine. Igal etapil autasustatakse absoluutarvestuse kolme esimest nais- ja meessportlast ja vanuseklassi parimat. Sarja kokkuvõttes kolme esimest nais- ja meessportlast ja vanuseklasside kolme parimat. Sarja paremusjärjestus selgitatakse välja kolme jooksu koondaja järgi.

Info: 56603585 ja 5283122

Korraldajad: Rakvere KJK „ViKe“ ja MTÜ Vinni Terviserajad